

第五部分： 银河星系级的教授



阅读五

IV.29

प्रसङ्ख्यानेऽप्यकुसीदस्य सर्वथा विवेकख्यातेर्धर्ममेघः समाधिः॥ २९॥

Prasaṅkhyāne' pyakusīdasya sarvathā
vivekakhyāterdharmameghaḥ samādhiḥ

你将永远不必偿还那些旧债；

一笔都不用。

你已达到“银河星系级教授”的冥想境界，
了悟万物的运作规律，超越所有分别。

若达法云地境界，旧债永不需偿还；
了悟世间万物道，知世界剖析差别。

*prasankhyanepyakusidasya
sarvatha-aviveka khyater
dharma meghah samadhih*

关键词：

1) dharma megha

chukyi trin

笔记

IV.30

ततः क्लेशकर्मनिवृत्तिः॥३०॥

Tataḥ kleśakarmanivṛttih

籍此，你摧毁了
所有负面念头
和所有愚昧行为。

一切恶念愚昧行，皆悉摧毁尽泯灭

tatah klesha karma nivirttih

笔记

IV.31

तदा सर्वावरणमलापेतस्य ज्ञानस्यानन्त्याज्ज्ञेयमल्पम् ॥ ३१ ॥

Tadā sarvāvaraṇamalāpetasya
jñānasyānantyājñeyamalpam

此后，你将摆脱
覆盖万物的不净之纱。
当所知无量，
世间一切则犹如小水洼般微小。

突破万物迷障纱，
智达无量遍全知，
一切微如小水洼。

*tada sarva-avarana mala-apetasya
jnyanasya-anantyaj jnyeyam alpam*

关键词：

1) sarvavarana

kundrip

2) alpa

nyung ba

笔记

笔记

IV.33

क्षणप्रतियोगी परिणामापरान्तर्निग्राह्यः क्रमः॥ ३३ ॥

Kṣaṇapratiyogī pariṇāmāparāntanirgrāhyaḥ kramah

要达到那一刻的关键在于你完成转化的最终那一步。

乃至转化九地终。

*kshana pratiyogi parinama- aparanta
nigrahyah kramah*

关键词：

1) pratiyoga

nyenpo

笔记

IV.34

रुषार्थशून्यानां गुणानां प्रतिप्रसवः कैवल्यं स्वरूपप्रतिष्ठा वा चित्तिशक्तिरिति॥ ३१

Puruṣārthaśūnyānāṃ guṇānāṃ pratiprasavaḥ
kaivalyaṃ svarūpapraṭiṣṭhā vā citīśaktirīti

那些证得人和事物两种空性，
圆满具足一切至高品质的人，
达到了全然的纯净。

这也是由于证者安住于其真实本性，
透由心识的力量得以开显。

已证人法二无我，圆满一切至高德；
安住真实本性故，此心已臻无漏净。

*purusha-ārtha shunyanam gunanam
pratiprasavaḥ kaivalyam
svarupa pratishtha va chiti shaktir iti*

关键词：

1) shunya

tongpa

2) shakti

top

笔记

释论五

从未偿还的债务

你将永远不必偿还那些旧债；
一笔都不用。
你已达到
“银河星系级教授”的冥想境界，
了悟万物的运作规律，
超越所有分别。
籍此，你摧毁了
所有负面的想法和所有愚昧的行为。

若达法云地境界，旧债永不需偿还；
了悟世间万物道，知世界剖析差别。

*Prasankhyanepyakusidasya
sarvatha-aviveka khyater
dharma meghah samadhih.
Tatah klesha karma nivirttih.*

我们之前谈到了精神修行发展的十个高阶层次。当我们在第三道初次见到终极现实的当下，就达到了第一层。一直向上到第七层，其间我们在第四道上运用我们现见终极现实时所获得的理解，让我们的心识能持续区分哪些看似真实和哪些是真正的真实。

在第四道行将结束时，我们通过了最后的三个层次——“引号”相背“的层次，并摧毁了最后那些细微的、限制我们的种子：所有与过去的负面念头和行为有关的一切。在过往无数的生生世世中所做的错事，都会完全彻底地被终止和抹去。

第十层也是最后一层——在第四道的终点——称为“银河星系的教授”。我们已经有能力到达完美天堂，拜访先前已登圣地的先人，并向他们学习。我们即将能在宇宙中化现数十亿分身，去分享这本小书的教授，普将教法细雨，延绵传播犹如浩瀚星际。

迈过水洼

此后，你将摆脱覆盖万物的不净面纱。
当所知无量，世间一切则犹如小水洼般微小。
这时，那些已经实现目标的人已圆满一切品质，
而这是历经转化各阶段后自然会到达的境地

突破万物迷障纱，智达无量遍全知，一切微如小水洼。
已善摄受广大福，历经各阶转化故，圆满一切善品质。

*Tada sarva-avarana mala-apetasya
jnyanasya-anantyaj jnyeyam alpam.
Tatah kirta-arthanam parinama
krama parisamaptir gunanam.*

我们倾向于认为我们比前人知道得多，因为，我们懂得“更多”的事情，这成了一种文化。但也有一种真正的懂：了解事物真正的运作规律。一旦我们懂这点，便能洞悉万物，跨越整个浩瀚宇宙，纵横环宇，犹如闲庭信步，胜似轻迈水洼。

请不要被生活、以及那些鼠目寸光之人和怀疑论者所愚弄，以至于认定你自己无法成为一个真正的天使、能够洞悉遍知万物和帮助所有生命的天使。

这本关于瑜伽的小书已经流传了两千年，因为它是真实有效的。在当今我们这个时代，你在此所学习的这些理念或许不被广泛论及或接受，但如果你对自己诚实，你就不得不承认它们很有道理。

不仅仅是因为这些理念能应用于你生活的某些部分；它们为你指出了整个人生使命——你来到这个世界的真正原因——现在该是你去完成这个使命的时候了。

因此我们一定会见到

IV.33-34 要达到那一刻的解药在于你完成转换的最终那一步。

那些证得人和事物两种空性，

圆满具足一切至高品质的人，

达到了全然的纯净。

这也是由于证者安住于其真实本性，

透由心识的力量得以开显。

乃至转化九地终。

已证人法二无我，圆满一切至高德；

安住真实本性故，此心已臻无漏净。

*Kshana pratiyogi parinama-aparanta
nigrahyah kramah.*

*Purusha-artha shunyanam gunanam
pratiprasavah kaivalyam*

svarupa pratishtha va chiti shaktir iti.

我们渴望万物有始——这会让我们感觉更舒服。到底是先有鸡还是先有蛋？最初的那颗种子从何而来？

种子总是通过对先前种子的结果做出反应而种下：每个曾经伤害过你的人，都来自于你伤害曾经伤害你的人时种下的种子。并没有第一颗种子，这样的事是不可能的。我们一直在这里，因为我们总是以牙还牙。

这似乎是一个永远无法停止的循环。但有一样东西可以拯救我们——我们称之为“精神解药”。假若两种理念相争胜者为王，其中一方是虚假的，另一方是究竟真实的，那么真理终将获胜。

整个世界一切痛苦的终极解药就是空性：本身具有功效的事物根本不存在，也从未存在过。我们不必再和它们纠缠。我们不必对电影银幕上的坏人大打出手。

事情若有效，也只是因为它来自于我们，来自于我们的种子——来自于彼此关照。

练习五

课后作业，第五部分

1. 帕坦伽利大师说“我们永远不必偿还那些旧债”是什么意思？
2. 在什么情况下，我们会达到精神勇士十级中的第一级？
3. 当我们达到精神勇士的八级后会发生什么？我们此时在第几道？

4. 第十级精神勇士的名字是什么？这时我们在第几道？给出梵文及相关的英语单词。

5. 请解释为什么精神勇士的第十级的会是这样的名字。

6. 帕坦伽利大师说，我们可以到达一个地方，“当所知无量，世间一切则犹如小水洼般微小。”解释一下。

7. 解释精神解药的这个理念；及其它对结束痛苦的意义；以及格西训练的最后时刻。

8. 是什么力量让我们达到全然的纯净？并写上表达“力量”的梵文词，以及相关的英语单词。

冥想作业：每天15分钟，分析式冥想，尝试去看事物的显象上如何来自其自身，如果连这种显象都停止了，会是什么感觉。

冥想的时长和日期 (未完成此部分的作业将不予接受):

小测，第五部分

1. 在什么情况下，我们会达到精神勇士十级中的第一级？
2. 当我们达到精神勇士的八级后会发生什么？我们此时在第几道
3. 请解释为什么精神勇士的第十级的会是这样的名字。