

第十部分： 我们必须成为园丁



阅读材料十

IV.3a

प्रकृतीनां वरणभेदस्तु ततः क्षेत्रिकवत्॥ ३॥

Prakṛtīnām varaṇabhedastu tataḥ kṣetrikavat

我们必须摧毁事物性的面纱
然后我们必须成为园丁

prakirtinam varana bhedas tu tatah kshetrikavat

关键词：

1) kshetrika

shingpa

笔记

释论十

我们必须成为园丁

III.3A 我们必须摧毁事物性的面纱 然后我们必须成为园丁

Prakirtinam varana bhedas tu tatah kshetrikavat.

第一章带我们沿着五道前进，走向完美。接下来的两章主要描绘如何透过瑜伽八支到达那里。现在最后一章，第四章，将带领我们穿越意识的细微层面去往同样的地方。

要获得我们所提及的特殊能力，方法有很多。比如，如果有人特别执着于他的房子，那么在他死后，他的灵体或魂魄将有可能回到其生前所执着的那所房子，并且拥有类似于穿墙走壁的超能力。

死去的人在灵界，等待来生的期间，会自动获得类似的超能力，并会试图联系他们生前爱的人。这种存在及其类似的超能力，将会在七周之内自然终止。

有些人还可以通过药草或药物，或是通过诸如不眠不休或激进断食这样的极端练习来获得特殊能力和幻觉。也有些人通过念诵一些特殊的咒语获得飞行与控火的超能力。

所有通过这些方式而获得的超能力，问题是无法任意持续。所以，我们必须掌握深度冥想，洞悉万法显现所具有的性质皆源自我们的种子。因而我们必须默默地、愉悦地以及持续照料我们的心识这个花园，创造出天堂。

练习十

课后作业，第十部分

1. 在兴许是《瑜伽经》中最重要的一句偈颂中，帕坦伽利大师说：“我们必须成为园丁。”这意味着什么？与园丁相反的是什么？

冥想作业：每天15分钟，分析冥想：倾听自己的想法，并反思你曾经对他人做过什么让你现在听到有这样的念头。

冥想的时长和日期（未完成此部分的作业将不予接受）：

小测，第十部分

1. 在兴许是《瑜伽经》中最重要的一句偈颂中，帕坦伽利大师说：“我们必须成为园丁。”这意味着什么？与园丁相反的是什么？

